



## Fiche pédagogique

...

### Formation : **DEVENIR THERAPEUTE REBALES**

accompagnement thérapeutique :  
(hypnose, EFT, Pleine conscience, communication non violente.)

#### Animateur :

Mme Nathalie PICHON

#### Durée :

De 6 mois à 18 mois – selon disponibilités,  
rythme et progression du stagiaire.

**Tarif** : 7 200€ (en vigueur au 08 Janvier 2025)

#### Objectifs pédagogiques :

– **Acquérir et intégrer les concepts de la Thérapie brève via la mise en œuvre de la Méthode REBALES :**

◆ Les **outils thérapeutiques fondamentaux** (hypnose, EFT, Pleine conscience, switch, communication non violente.) et **leur utilisation** dans le cadre d'une séance structurée d'environ 1h.

◆ Les différentes **postures d'accompagnement**, ( ancrage, bulle de proxémie, enquête et recueil d'informations, écoute active profonde, questionnement et cadrage du besoin exprimé, reformulation, recadrage, évaluation régulière, observation du langage corporel et des schémas de pensées.

◆ Être capable **d'accompagner l'ensemble des publics** ( enfant – adolescent – adulte – couple – famille) dans **différentes situation de vie**. Générer un **cadre de travail sécuritaire** où la personne se sent tenue et soutenue.

#### Prérequis :

Postures naturelles d'écoute, d'empathie, de bienveillance, faculté à se décentrer.  
Connexion internet et matériel informatique.

#### Publics visés :

Toute personne en **formation initiale** ou en **reconversion** souhaitant devenir Thérapeute REBALES en vue :

- Soit **d'exercer en tant que thérapeute et praticien** dans le champ de la thérapie brève, la relation d'aide et de l'accompagnement de la personne par la méthode REBALES.

-Tout **professionnel de l'accompagnement** de la personne à visée humaniste, de la relation d'aide des secteurs de la **santé, sanitaire, éducatif ou social**, et/ou de la thérapie souhaitant **enrichir sa pratique** avec des outils combinés, et compilés sur 16 années de pratique en cabinet

#### Méthodes et moyens pédagogiques :

##### Supports de cadrage :

Convention, règlement intérieur, droit à l'image

##### Supports pédagogiques en longitudinal :

- Programme formation, calendrier dates clés
- Livret pédagogique
- Vidéo anti-décrochage

##### Supports et moyens pédagogiques initiaux

- Questionnaire « faisons connaissance »
- Introduction LMS bienvenue sur Digiforma »
- 13 Modules e-learning accès libre Digiforma
- Questionnaires préalables aux modules
- Questionnaires à l'issu des modules
- Liste de lectures connexes

## Objectifs pédagogiques (suite) :

◆ Être capable de **développer une posture adaptée** à la pratique de la relation d'aide  
Pouvoir assumer dans l'exercice de sa pratique une **intégrité respectueuse de la personne accompagnée** en respectant ses croyances et ses limites personnelles.

◆ **Identifier et assimiler le cadre juridique et les aspects règlementaires de la profession de thérapeute.**

## Méthodes et moyens pédagogiques (suite) :

### Supports de formation en continu :

- Études de cas variés
- Exercices pratiques supervisés
- Accompagnement individualisé
- Sessions en visioconférence tous les 15 jours
- Une journée en présentielle trimestrielle
- Plateforme dédiée à l'échange entre apprenant et thérapeutes certifiés en entre formatrice/apprenant

- **Demi-journée en présentielle pour certification**

## Contenu de la formation

### BLOC 0 :

#### **\*\*PRÉAMBULE A LA FORMATION REBALES\*\***

- 0 - 1 Faisons connaissance
- 0 - 2 Livret pédagogique
- 0 - 3 Livret pédagogique
  
- 0- 4- Votre anamnèse  
+ Retour

### BLOC 1:

#### **\*\*LES OUTILS DU THÉRAPEUTE REBALES\*\***

=> QUESTIONNAIRE PREALBLE BLOC 1

- 1 - 1 La position du thérapeute  
1-1 \* Questionnaire position du thérapeute
- 1 - 2 Livret EFT
- 1 - 3-1 Technique de libération émotionnelle
- 1 - 3-2 Utiliser l'EFT - La ronde - Le SUD - L'inversion
- 1 - 4 Le switch
- 1 - 5 La pleine conscience

=> QUESTIONNAIRE POST BLOC 1

+ Visioconférence tous les 15 jours  
+ Journée Présentiel  
+ Suivi individualisé

### BLOC 2:

#### **\*\* LES OUTILS DE LA COMMUNICATION\*\***

=> QUESTIONNAIRE PREALBLE BLOC 2

- 2 - 1 Livret Communication
- 2- 2 La communication et ses enjeux

=> QUESTIONNAIRE POST BLOC 2

### BLOC 3:

#### **\*\* HÉRITAGE FAMILIAL : CONSÉQUENCES / POSSIBILITÉS \*\***

=> QUESTIONNAIRE PREALBLE BLOC 3

- 3 - 1 Le transgénérationnel
- 3- 2 La systémie familiale
- 3- 3 La parentalité

=> QUESTIONNAIRE POST BLOC 3

### BLOC 4:

#### **\*\* NOS CROYANCES ET NOS PEURS GUIDENT NOS COMPORTEMENTS \*\***

- 4 - 1 Le poids et les troubles alimentaires
- 4 - 2 La prise en charge des peurs

=> QUESTIONNAIRE BLOC 4

=> QUESTIONNAIRE FORMATION STAGIAIRE /  
PROCÉDURE QUESTIONNAIRE FINANCEUR

## Organisation de la formation

### Equipe administrative :

Mme Nathalie PICHON

Référent Handicap : Mme Nathalie PICHON

Référent pédagogique : Mme Nathalie PICHON

### Accessibilité pour les personnes en situation de handicap :

Nous avons mis en place des mesures spécifiques pour faciliter l'accès et le confort de nos visiteurs en situation de handicap. N'hésitez pas à nous faire part de vos besoins particuliers afin que nous puissions vous assister au mieux.

Pour toute question ou besoin d'assistance, n'hésitez pas à nous contacter [contact@nathalie-pichon.fr](mailto:contact@nathalie-pichon.fr)

### Déroulement de la formation :

- Prise de contact suite à inscription
- Signature des documents d'engagements contractuels et de cadrage
- Prise en main et onboarding e-learning LMS Digiforma
- Echange suite à questionnaire « Faisons connaissance + anamnèse
- Progression e-learning
- Visio conférence
- Études de cas variés
- Exercices pratiques supervisés
- Accompagnement individualisé
- Échanges et mise en situation entre stagiaires en cours de formation et certifiés installés.
- Journées présentiels – 1/trimestre

### Lieu de formation :

- Distanciel ( e-learning + visioconférences)
- Salle de formation  
RDC Maison médicale Ussacoise

### Délais d'accès à la formation :

- 48 h après inscription convention et paiement pour débiter l'apprentissage.
- +14 jours après délais de rétractation à compter de la commande si financement perso.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Pilotage des actions de formation : informations nécessaires et construction des indicateurs pertinents
- Suivi collecte et analyse des parcours de formations (facteurs de réussite et décrochage)
- Validation des acquis théoriques et pratiques pour valoriser progression dans l'apprentissage.
- Analyse des retours stagiaires / financeurs

