

REBALES

Une approche globale de la personne

Devenir Praticien REBALES



FORMATION CERTIFIANTE

Hypnose - EFT - Pleine Conscience
Communication non violente



PRÉSENTATION DE LA FORMATION



DURÉE

De 6 à 18 mois selon disponibilités,
rythme et progression du
stagiaire.



FORMATRICE

Mme Nathalie Pichon



TARIF

3800 euros
(Payable en une ou plusieurs fois)



PUBLICS VISÉS

toute personne qui souhaite devenir
un professionnel de
l'accompagnement .

*un accompagnement complet, humain et structurant
pour devenir un praticien compétent et aligné*

LES 5 PILIERS REBALES



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



Acquérir et intégrer les concepts de la
Thérapie Brève via la méthode REBALES :
maîtrise des outils (Hypnose, EFT, Pleine
Conscience, CNV) et leur utilisation dans
une séance structurée d'environ une heure.



Développer une posture d'aide intégrée et
respectueuse, en tenant compte des
croyances et limites de la personne
accompagnée.



Être capable d'accompagner l'ensemble des
publics (enfant - adolescent - adulte -
couple - famille) dans les différentes
situations de vie. Générer un cadre de travail
sécuritaire où la personne se sent soutenue.



Identifier et assimiler le cadre juridique et
les aspects éthiques, réglementaires de la
profession de praticien REBALES.



DÉROULEMENT DE LA FORMATION



Prise de contact (appel découverte ou
réunion d'information) et signature des
contrats de formation.



Envoi des accès à la formation en ligne et
prise en main du e-learning.
(accompagnement technique possible sur demande)



Progression e-learning (quiz à chaque fin
de module) et simulation Logiciel.



Visioconférences tous les 15 jours (en
dehors des périodes de vacances scolaires)
et deux rendez-vous individuels avec la
formatrice (en visio ou en présentiel).



Étude de cas, exercices pratiques
supervisés, échanges et entraînement entre
les stagiaires.



Des journées de regroupement en
présentiel (Une journée par trimestre en
Corrèze).



La Certification finale (une demi-journée
en présentiel).

LE PROGRAMME



1- Introduction à la méthode REBALES
2- Le Miroir Thérapeutique : Conscience, Intention
et Énergie



3- Maîtriser l'Anamnèse : De l'Écoute à l'Objectif
4- L'Hypnose Ericksonienne
5- Principes de la Pleine Conscience et de la
"Déshypnose"



6- Technique de Libération Émotionnelle (EFT):
Une Exploration Approfondie
7- Maîtriser l'EFT : Croyances, Bénéfices Secondaires
et Applications Variées



8- Fondements neurologiques et preuves cliniques
de l'efficacité de l'EFT
9- Héritage Familial et Schémas de Vie : Une Analyse
Psychologique



10- Approche Systémique des Dynamiques Familiales
à l'Ère du Numérique
11- Les Clés de la Communication Interpersonnelle :
Analyse Transactionnelle et Triangle de Karpman



12- Développer une Communication Authentique et
Efficace
13- Synthèse et Développement Professionnel avec
REBALES

*Vous pouvez télécharger des synthèses en format
pdf, plus de 6h de vidéos en bonus.*

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES



E-learning
13 modules accessibles
24h/24



Visioconférences
Tous les 15 jours avec le
groupe et la formatrice



Étude de cas variés,
exercices pratiques
supervisés



Un accompagnement
individualisé.
(deux rendez-vous avec la
formatrice)



Groupe Whatsapp dédié
pour des échanges entre les
apprenants et des praticiens
certifiés.



Quatre journées en
présentiel et une demi-
journée pour la certification.



*Supports pédagogiques : Livrets en pdf, des vidéos,
des quiz, le logiciel d'entraînement, les 13 modules en
ligne, les lectures connexes et le suivi personnalisé...*

ÉVALUATIONS DES APPRENTISSAGES



Un Quiz à chaque module



Un suivi individuel et
collectif par des études de
cas, des mises en situations
pratiques et de la
supervision.



Une certification finale
lorsque vous êtes prêt(e),
(demi-journée en présentiel)



*Validation des acquis théoriques et pratiques
pour valoriser votre progression.*

INFORMATIONS PRATIQUES



Délais d'accès

- 48h après l'inscription , la convention
doit être signée et le paiement validé.
- Délais de rétractation de 14 jours après
la signature de la convention.



Horaires

Cours et vidéos sont accessibles 24h/24 et 7
jours sur 7



Accessibilité

Nous mettons en place des mesures
spécifiques pour faciliter l'accès, le confort
lors des présentiels et des rendez-vous
individuels.



Lieu de formation

- Distanciel (e-learning, visioconférence et
logiciel en ligne d'entraînement)
- Rdv individuel : Maison médicale Ussacoise
- Présentiel : en Corrèze

Vous pouvez découvrir toutes nos autres formations
sur notre site internet.

<https://www.nathalie-pichon.fr/mes-formations>

VOTRE CONTACT



Nathalie PICHON

Formatrice, conférencière, écrivaine
et créatrice de la méthode **REBALES**
Hypnologue -praticienne EFT
et REBALES.

SIRET : 389 622 275 00078

Maison Médicale Ussacoise, 4 Rte de la
Mouneyrie, 19270 Ussac



06 33 13 38 15



eftheagenda@gmail.com



<https://www.nathalie-pichon.fr/>

NOS AUTRES FORMATIONS



Les Pack découvertes:

- EFT émotions
- Communication Bienveillante
- Pleine conscience
- Couple
- Transgénérationnel
- Poids

<https://www.nathalie-pichon.fr/mes-formations>

FORMATION PRATICIEN REBALES

Programme Premium

Une formation complète et immersive
pour accompagner en profondeur



LES 13 MODULES

Un parcours structuré et progressif couvrant tous les fondamentaux et les approfondissements de la méthode Rebales.



VISIOS 2 ANS

Des classes virtuelles en direct pendant 2 ans pour intégrer, pratiquer et avancer en groupe avec vos formateurs.



PRÉSENTIELS

Des séminaires en présentiel pour vivre l'expérience, pratiquer et ancrer la posture de praticien.



SUPERVISION

Un accompagnement personnalisé avec des séances de supervision pour développer votre pratique en toute sécurité.



CERTIFICATION

Une certification de Praticien Rebales reconnue à l'issue de la formation.

UNE TRANSFORMATION PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE
pour accompagner l'humain avec justesse et profondeur
3800 euros (payable en plusieurs fois)

Bienvenue

Choisissez votre espace de travail

Admin

Liens à partager

Partagez ces liens avec vos utilisateurs. Ils seront redirigés vers la bonne section après connexion.

Copier

EFT Tapping

<https://preview--tap-flow-calm.base44.app/session>

Copier

Anamnèse

<https://preview--tap-flow-calm.base44.app/anamnese>

Copier

Formation Thérapeute

<https://preview--tap-flow-calm.base44.app/trainer>

EFT Tapping

Libérez vos émotions grâce à la technique de libération émotionnelle, guidée pas à pas.

Commencer une séance

Thérapeute REBALES



Nathalie Pichon

Suivant

Profil

33%

Introduction à la méthode REBALES

Introduction

- Introduction
- Nathalie Pichon
- Cadre de la méthode REBALES
- Principes Fondamentaux de la Méthode REBALES
- Posture et Éthique du Praticien
- Compétence Technique et Efficacité
- Bonus Vidéo: La position du thérapeute / garder la motivation

Quiz

Le Miroir Thérapeutique :
Conscience, Intention et Énergie

Introduction à la méthode REBALES



Bienvenue dans cette formation dédiée à la méthode REBALES (Relation d'Écoute Bienveillante d'Accès à la Libération et à l'Expression de Soi). Vous êtes sur le point de plonger au cœur d'une approche thérapeutique unique, conçue pour accompagner la libération émotionnelle et l'expression authentique de soi. Ce parcours vous donnera les clés pour maîtriser un outil puissant de transformation.

Nathalie Pichon

CRÉATRICE DE CHANGEMENT

