

Responsable Pédagogique et Formatrice :

Mme Nathalie PICHON

Durée :

De 6 mois à 18 mois – selon disponibilités,
rythme et progression du stagiaire

Tarifs :

3800 € Possibilité paiement en plusieurs fois

Objectifs :

Acquérir et intégrer les concepts de la Thérapie brève via la mise en œuvre de la Méthode REBALES :

- ◆ Les outils thérapeutiques fondamentaux (hypnose, EFT, Pleine conscience, switch, communication non violente.) et leur utilisation dans le cadre d'une séance structurée d'environ 1h.
- ◆ Les différentes postures d'accompagnement, (confidentialité, ancrage, bulle de proxémie, enquête et recueil d'informations, écoute active profonde, questionnement et cadrage du besoin exprimé, reformulation, recadrage, évaluation régulière, observation du langage corporel et des schémas de pensées.)
- ◆ Être capable d'accompagner l'ensemble des publics (enfant – adolescent – adulte – couple – famille) dans différentes situations de vie.
- ◆ Générer un cadre de travail sécuritaire où la personne se sent tenue et soutenue.
- ◆ Être capable de développer une posture adaptée à la pratique de la relation d'aide
- ◆ Pouvoir assumer dans l'exercice de sa pratique une intégrité respectueuse de la personne accompagnée en respectant ses croyances et ses limites personnelles.
- ◆ Identifier et assimiler le cadre juridique et les aspects réglementaires de la profession de thérapeute.

Prérequis :

Postures naturelles d'écoute active, d'empathie, de bienveillance, faculté à se décentrer et à observer ses propres schémas.

Connexion internet et matériel informatique adapté (ordinateur, web).

Publics visés :

Toute personne en **formation initiale** ou en **reconversion** souhaitant devenir Praticien REBALES :

- Pour **exercer en tant que praticien** dans le champ de la **thérapie brève**, la relation d'aide et de l'accompagnement de la personne par la méthode REBALES.
- **Professionnel de l'accompagnement** de la personne à visée humaniste, de la relation d'aide des secteurs de la santé, sanitaire, éducatif ou social, et/ou de la thérapie souhaitant enrichir sa pratique avec des outils combinés, et compilés sur 16 années de pratique en cabinet.

Lieu de formation :

- Distanciel (e-learning + visioconférences + logiciel interactif)
- Salle de formation en Corrèze (présentiel + certification)

Le suivi et la supervision :

- 2 Rendez-vous individuels avec la formatrice, 2 visioconférences collectives par mois hors vacances scolaires, 1 présentiel par trimestre hors vacances scolaires.
- Un groupe Whatsapp dédié avec les nouveaux et les anciens élèves.
- Des séances d'entraînement en binôme.

Un mode de formation qui fait sens

Entre les **modules vidéos** à explorer en e-learning selon votre **rythme d'apprentissage**, les lectures, les temps d'appropriation mais aussi les **interactions** via le **groupe** et le **présentiel**: découvrez une formation qui fera **sens dans votre vie....**

La méthode **REBALES** est une technique qui permet de traiter l'usager avec efficacité et de façon durable voir définitive.

Relation d'Écoute Bienveillante d'Accès à la Libération et à l'Expression de Soi

une méthode qui permet la déprogrammation des encodages émotionnels responsables de souffrances physiques et psychologiques liés à nos expériences de vie depuis notre conception et à tout ce qui nous a été transmis par nos parents et nos ancêtres.

Une méthode qui permet de traiter l'usager avec efficacité et de façon durable voir définitive.

Les séances sont espacées de trois semaines à un mois sauf pour la prise en charge du tabac ou cas spécifique.

Le temps imparti pour une séance se situe entre 60 et 70 min.

Le tarif que vous pouvez pratiquer varie en fonction du lieu d'exercice et de votre évolution.

Plusieurs domaines d'accompagnement:

- Gestion du stress | Gestion de vos émotions
- Image de soi | Gestion de soi | Communication aux autres
- Blocages | Peurs | Phobies
- Traumatismes | Déprogrammation
- Changements de vie | Parentalité

- Deuil d'une personne / d'une situation
- Addictions | Alcool – Drogues – Tabac – Jeux
- Améliorer ses performances au travail
- Troubles alimentaires / Poids
- Confiance en soi / Prise de parole public

Détails de la formation e-learning :

Introduction à la méthode REBALES

Introduction

Nathalie Pichon

Cadre de la méthode REBALES

Principes Fondamentaux de la Méthode REBALES

Posture et Éthique du Praticien

Compétence Technique et Efficacité

Bonus Vidéo: La position du thérapeute / garder la motivation

Le Miroir Thérapeutique : Conscience, Intention et Énergie

Introduction au parcours

Le Concept du Miroir Thérapeutique

L'Art de l'Identification : Pensées et Émotions

La Puissance de l'Intention et de l'Énergie

Intégration pour la Transformation

Les livrets + Bonus vidéos

Les livrets à télécharger

Bonus vidéo : Garder la motivation

Bonus vidéo : le Switch

Bonus vidéo : le poids

Bonus Vidéo: La position du thérapeute

Bonus vidéo: La pleine conscience

Bonus Vidéo: Technique de libération émotionnelle

Bonus vidéo: Eft, le SUD et l'inversion psychologique

Bonus vidéo : Le transgénérationnel

Bonus vidéo : La prise en charge des peurs

Bonus vidéo : La communication

Bonus vidéo : La parentalité

Maîtriser l'Anamnèse : De l'Écoute à l'Objectif

Introduction à l'Anamnèse

Structurer la Collecte d'Informations

Maîtriser l'Écoute Active et la Reformulation

Le Recadrage comme Outil de Changement

Définir des Objectifs de Traitement

Mise en Pratique

l'Hypnose Ericksonienne

Introduction à l'Hypnose Ericksonienne

Principes Fondamentaux et Rôle de l'Inconscient

La Puissance de la Communication Indirecte

L'Art des Métaphores et des Contes

Mise en Œuvre des Suggestions Indirectes

Principes de la Pleine Conscience et de la " Déshypnose "

Introduction à la Pleine Conscience

Fondements de la Pleine Conscience et de la Présence

L'Art de l'Observation Intérieure

Analyser le Lien Pensées-Émotions-Comportements

Identifier vos Barrières Cognitives

Stratégies Pratiques et Évaluation

Bonus vidéo: La pleine conscience

Technique de Libération Émotionnelle (EFT): Une Exploration

Approfondie

Bienvenue dans l'étude de l'EFT

Fondements et Histoire de l'EFT

Cartographie des Points Méridiens

L'Interaction Corps-Esprit

Mise en Pratique

Bonus Vidéo: Technique de libération émotionnelle

Maîtriser l'EFT : Croyances, Bénéfices Secondaires et Applications

Variées

Introduction à l'EFT et aux Croyances Limitantes

Fondements des Croyances Limitantes et le Rôle de l'Inconscient

Applications Pratiques de l'EFT

Application de l'EFT pour des Populations Spécifiques

Bonus vidéo: Eft, le SUD et l'inversion psychologique

Fondements neurologiques et preuves cliniques de l'efficacité de l'EFT

EFT, Cerveau et Preuves Scientifiques

Bases neurobiologiques

Études cliniques et imagerie cérébrale

Fondements Neurologiques de l'EFT

Conditionnement classique, désensibilisation et intégration des modèles comportementaux au fonctionnement de l'EFT

Applications cliniques et implications

Héritage Familial et Schémas de Vie : Une Analyse Psychologique

Introduction à l'Héritage Psychologique

Concepts Fondamentaux de l'Héritage

Mécanismes de Répétition et d'Imitation

Mécanismes de Transmission

Impact sur l'Individu et Applications

Approches Accompagnantes et Transformations

Bonus vidéo : Le transgénérationnel

Approche Systémique des Dynamiques Familiales à l'Ère du Numérique

Introduction à l'approche systémique familiale

Principes Fondamentaux de l'Approche Systémique

Défis Contemporains : Écrans, Peurs et Harcèlement

Le Harcèlement et ses Répercussions

Stratégies d'Interventions Systémiques

Bonus vidéo : La prise en charge des peurs

Bonus vidéo : La parentalité

Les Clés de la Communication Interpersonnelle : Analyse

Transactionnelle et Triangle de Karpman

Introduction à la Communication Interpersonnelle

Comprendre les États du Moi

Le Triangle Dramatique : Rôles et Mécanismes

Identifier les Jeux Psychologiques

Comprendre et sortir des pièges relationnels

Bonus vidéo : La communication

Développer une Communication Authentique et Efficace

Qu'est-ce que la communication authentique ?

Décoder le langage du corps

Maîtriser son dialogue intérieur

Exprimer ses besoins avec clarté et responsabilité

Les Fondations : Langage Corporel et Dialogue Interne

Synthèse et Développement Professionnel avec REBALES

Votre parcours continu avec REBALES

Principes Fondamentaux et Enseignements Clés

Expérimentation et Affinement Continu

La Posture Juste du Thérapeute

Développement Professionnel Personnalisé